

BALA SAY NAMAMALA

OM SRI BALA SAI RAM
SRI GURUBHYO NAMAH
VIGHNA PATAYE NAMAH
AVIGHNAM ASTU
TRI LOKYA CAITANYA MAYA TRI-SAKTE
VISVASYA DHARTA BHAVADAJNYA YAIVA
PRATAH SAMUTHAYA TAVA PRIYARDHAM
SAMSARA YATRA MANU VARTAYAMI |

SAMSARA YATRA MANUVARTA MANAM
TWADAJNAYA SANKARA ! DEVA DEVA |

SPARDHA TIRASKARA KALI PRAMADA
BHAYANI MAM MABHI BHAVANTU SAYIH ||

ACATUR VADANADO BRAHMA
DWIBAHUR APARO HARIH |

APHALA LOCHANAH SAMBHUH
BHAGAWAN BALA-SAYINAH ||

バーラサイ・ナーマ・マーラ

オーム。スリー バーラ サイ ラーム
スリー グルッビョー ナマハー
ヴィ (グ) ナパタイエー ナマハー アヴィ (グ) ナマストウ。
トライローキヤ チャイタニヤ マヤツ トリシャクテー
ヴィシュワッスヤ ダ (ル) ター バヴァダーグニヤ ヤイヴァ
プラータッサムッターヤ タヴァップリヤー (ル) ダム
サムサーラ ヤートラー マヌ ヴァ (ル) タヤーミ。

サムサーラ ヤートラー マヌ ヴァ (ル) タマーナム トヴァダーグニヤヤー シャンカラ デーヴァ
デーヴァ

スパルダー ティラスカーラ カリッ プラマーダ
バヤーニマーム マービ バヴァントウ サイヒー。

アチャトウルヴァダナドー ブランマー
ドウイバーフラパロー ハリヒー

アパーラローチャナツ シャンブフー
バガヴァーン バーラ サイナハー。

BALASAI BHAGAWAN MULA MANTRAM

AIM BALASAI SA VIDMAHE
KLIM. SAKTI RUPAYA DHIMAH
SOUH. TANNAH SARVAH PRACHODAYAT.

バーラサイ・バガヴァン・ムーラ・マントラム

アイム バーラサイシャ ヴィ (ト) マヘー
クリーム シャクティルーパーヤ ディーマヒ
サウ (フ) — タンナツ サルヴァ (ハ) プラチョーダヤートウ。

(11 回唱える)

SRI BALA SAI NAMAMALA

1. AIM HRIM SRIM OM NAMAH TRIPURA SUNDARAYA NAMAH PADUKAM PUJAYAMI
2. OM HRIDAYA DEVAYA NAMAH
3. OM SIRO DEVAYA NAMAH
4. OM SIKHA DEVAYA NAMAH
5. OM KAVACA DEVAYA NAMAH
6. OM NETRA DEVAYA NAMAH
7. OM ASTRA DEVAYA NAMAH
8. OM KAMESWARAYA NAMAH
9. OM BHAGA MALINE NAMAH
10. OM NITYA KLINNAYA NAMAH
11. OM BHERUNDAYA NAMAH
12. OM VANHI VASINE NAMAH
13. OM MAHA VAJRESWARAYA NAMAH
14. OM SIVA DUTAYA NAMAH
15. OM TWARITAYA NAMAH
16. OM KULA SUNDARAYA NAMAH
17. OM NITYAYA NAMAH
18. OM NILA PATAKAYA NAMAH
19. OM VIJAYAYA NAMAH
20. OM SARVA MANGALAYA NAMAH
21. OM JWALA MALINE NAMAH
22. OM CITRAYA NAMAH
23. OM MAHA NITYAYA NAMAH
24. OM DAKSHINA MURTAYE NAMAH
25. OM NARAYANA-NANDAYA NAMAH
26. OM BRAHMA-NANDAYA NAMAH
27. OM NARADA-NANDAYA NAMAH
28. OM BRIHAT SENANANDAYA NAMAH
29. OM INDRA-NANDAYA NAMAH
30. OM CIKLITA-NANDAYA NAMAH
31. OM SANAKA-NANDAYA NAMAH
32. OM SANANDA-NANANDAYA NAMAH
33. OM SANATANA-NANDAYA NAMAH
34. OM SANAT KUMARA-NANDAYA NAMAH
35. OM SANAT SUJATA-NANDAYA NAMAH
36. OM KASYAPA-NANDAYA NAMAH
37. OM ATRYA-NANDAYA NAMAH
38. OM BHARADWAJA-NANDAYA NAMAH
39. OM VISWAMITRA-NANDAYA NAMAH
40. OM GAUTAMA-NANDAYA NAMAH

41. OM JAMADAJNYA-NANDAYA NAMAH
42. OM VASISTA-NANDAYA NAMAH
43. OM SAKTYA-NANDAYA NAMAH
44. OM PARASARA-NANDAYA NAMAH
45. OM VEDA VYASA-NANDAYA NAMAH
46. OM PYLA-NANDAYA NAMAH
47. OM VYSAMPAYANA-NANDAYA NAMAH
48. OM JAIMINYA-NANDAYA NAMAH
49. OM SUMANTVA-NANDAYA NAMAH
50. OM SRI SUKA-NANDAYA NAMAH
51. OM SRI SANKARA BHAGWAD PADA-NANDAYA NAMAH
52. OM SRI BALA SAYI NADHAYA NAMAH
53. OM ANIMA SIDDHAYE NAMAH
54. OM LAGHIMA SIDDHAYE NAMAH
55. OM MAHIMA SIDDHAYE NAMAH
56. OM ISITWA SIDDHAYE NAMAH
57. OM VASITWA SIDDHAYE NAMAH
58. OM PRAKAMYA SIDDHAYE NAMAH
59. OM BHUKTI SIDDHAYE NAMAH
60. OM ICCHA SIDDHAYE NAMAH
61. OM PRAPTI SIDDHAYE NAMAH
62. OM SARWA KAMA SIDDHAYE NAMAH
63. OM BRAHMAYA NAMAH
64. OM MAHESWARAYA NAMAH
65. OM KAUMARAYA NAMAH
66. OM VAISHNAVAYA NAMAH
67. OM VARAHAYA NAMAH
68. OM MAHENDRAYA NAMAH
69. OM CHAMUNDAYA NAMAH
70. OM MAHALAKSHMYAI NAMAH
71. OM SARVA SANKSHOBHINE NAMAH
72. OM SARVA VIDRAVINE NAMAH
73. OM SARVA-KARSHINE NAMAH
74. OM SARVA VASANKARAYA NAMAH
75. OM SARVONMADINE NAMAH
76. OM SARVA MAHANKUSAYA NAMAH
77. OM SARVA KHECARAYA NAMAH
78. OM SARVA BIJAYA NAMAH
79. OM SARVA YONAYE NAMAH
80. OM SARVA TRIKHANDAYA NAMAH
81. OM THRAI LOKYA MOHANA CAKRA SWAMINE NAMAH
82. OM PRAKATA YOGINE NAMAH

83. OM KAMA-KARSHANAYA NAMAH
84. OM BHUDYA-KARSHANAYA NAMAH
85. OM AHAMKARA-KARSHANAYA NAMAH
86. OM SABDA-KARSHANAYA NAMAH
87. OM SPARSA-KARSHANAYA NAMAH
88. OM RUPA KARSHANAYA NAMAH
89. OM RASA-KARSHANAYA NAMAH
90. OM GANDHA-KARSHANAYA NAMAH
91. OM CITTA-KARSHANAYA NAMAH
92. OM DHAIRYA-KARSHANAYA NAMAH
93. OM SMRITYA-KARSHANAYA NAMAH
94. OM NAMA-KARSHANAYA NAMAH
95. OM BIJA-KARSHANAYA NAMAH
96. OM ATMA-KARSHANAYA NAMAH
97. OM AMRITA-KARSHANAYA NAMAH
98. OM SARIRA-KARSHANAYA NAMAH
99. OM SARVASA PARIPURAKA CAKRA SWAMINE NAMAH
100. OM GUPTA YOGINE NAMAH
101. OM ANANGA KUSUMAYA NAMAH
102. OM ANANGA MEKHALAYA NAMAH
103. OM ANANGA MADANAYA NAMAH
104. OM ANANGA MADANA-TURAYA NAMAH
105. OM ANANGA REKHAYA NAMAH
106. OM ANANGA VEGINE NAMAH
107. OM ANANGA-NKUSAYA NAMAH
108. OM ANANGA MALINE NAMAH
109. OM SARVA SAMKSHOBHANA CAKRA SWAMINE NAMAH
110. OM GUPTA TARA YOGINE NAMAH
111. OM SARVA SANKSHOBHINE NAMAH
112. OM SARVA VIDRAVINE NAMAH
113. OM SARVA-KARSHINE NAMAH
114. OM SARVA-HLADINE NAMAH
115. OM SARVA SAMMOHINE NAMAH
116. OM SARVA STHAMBHINE NAMAH
117. OM SARVA JRIMBHINE NAMAH
118. OM SARVA VASANKA-RAYA NAMAH
119. OM SARVA RANJINE NAMAH
120. OM SARVON-MADINE NAMAH
121. OM SARVARDHA SADHINE NAMAH
122. OM SARVA SAMPATTI PURANAYA NAMAH
123. OM SARVA MANTRA MAYAYA NAMAH
124. OM SARVA DWANDWA KSHAYAM-KARAYA NAMAH

125. OM SARVA SOUBHAGYA DAYAKA CAKRA SWAMINE NAMAH
126. OM SAMPRADAYA YOGINE NAMAH
127. OM SARVA SIDDHI-PRADAYA NAMAH
128. OM SARVA SAMPAT PRADAYA NAMAH
129. OM SARVA PRIYANKA-RAYA NAMAH
130. OM SARVA MANGALA KARINE NAMAH
131. OM SARVA KAMA PRADAYA NAMAH
132. OM SARVA DUHKHA VIMOCANE NAMAH
133. OM SARVA MRITYU PRASAMANAYA NAMAH
134. OM SARVA VIGHNA NIVARINE NAMAH
135. OM SARVANGA SUNDARAYA NAMAH
136. OM SARVA SOUBHAGYA DAYINE NAMAH
137. OM SARVARDHA SADHAKA CAKRA SWAMINE NAMAH
138. OM KULOTHIRNA YOGINE NAMAH
139. OM SARVA-JNAYA NAMAH
140. OM SARVA SAKTHAYE NAMAH
141. OM SARVAISWARYA PRADAYA NAMAH
142. OM SARVA JNANA MAYAYA NAMAH
143. OM SARVA VYADHI VINASINE NAMAH
144. OM SARVA-DHARA SWARUPAYA NAMAH
145. OM SARVA PAPA HARAYA NAMAH
146. OM SARVANANDA MAYAYA NAMAH
147. OM SARVA RAKSHA SWARUPAYA NAMAH
148. OM SARVEPSITA PRADAYA NAMAH
149. OM SARVA RAKSHAKARA CAKRA SWAMINE NAMAH
150. OM NIGARBHA YOGINE NAMAH
151. OM VASINE NAMAH
152. OM KAMESWARAYA NAMAH
153. OM MODINE NAMAH
154. OM VIMALAYA NAMAH
155. OM ARUNAYA NAMAH
156. OM JAYINE NAMAH
157. OM SARVESWA-RAYA NAMAH
158. OM KOULINE NAMAH
159. OM SARVA ROGA HARA CAKRA SWAMINE NAMAH
160. OM RAHASYA YOGINE NAMAH
161. OM BANINE NAMAH
162. OM CAPINE NAMAH
163. OM PASINE NAMAH
164. OM ANKUSINE NAMAH
165. OM MAHA KAMESWA-RAYA NAMAH
166. OM MAHA VAJRESWA-RAYA NAMAH

167. OM MAHA BHAGA MALINE NAMAH
168. OM MAHA SRI SUNDARAYA NAMAH
169. OM SARVA SIDDHI-PRADA CAKRA SWAMINE NAMAH
170. OM ATI RAHASYA YOGINE NAMAH
171. OM SRI SRI MAHA BHATTARA-KAYA NAMAH
172. OM SARVA-NANDAMAYA CAKRA SWAMINE NAMAH
173. OM PARA-PARA RAHASYA YOGINE NAMAH
174. OM TRIPU-RAYA NAMAH
175. OM TRIPURE-SAYA NAMAH
176. OM TRIPURA SUNDARAYA NAMAH
177. OM TRIPURA VASINE NAMAH
178. OM TRIPURA-SRIYE NAMAH
179. OM TRIPURA MALINE NAMAH
180. OM TRIPURA-SIDDHAYA NAMAH
181. OM TRIPURAM-BAYA NAMAH
182. OM MAHA TRIPURA SUNDARAYA NAMAH
183. OM MAHA MAHESWARAYA NAMAH
184. OM MAHA MAHA RAJAYA NAMAH
185. OM MAHA MAHA SAKTAYE NAMAH
186. OM MAHA MAHA GUPTAYA NAMAH
187. OM MAHA MAHA JNYAPTAYA NAMAH
188. OM MAHA MAHA NANDAYA NAMAH
189. OM MAHA MAHA SPANDAYA NAMAH
190. OM MAHA MAHA-SAYAYA NAMAH
191. OM MAHA MAHA SRI CAKRA NAGARA SAMRAJYAYA NAMAH
192. OM NAMASTE TRIH SWAHA SRIM HRIM AIM
193. OM OM-KARA RUPAYA NAMAH
194. OM BHAGAVATE BALA SAYI BABAYA NAMAH
195. OM TUNGA-BHADRA TIRA NIVA-SAYA NAMAH
196. OM ARUNA-RUNA DUKULAMBARA DHARAYA NAMAH
197. OM SUNDARA SURUCIRA KESA KALAPA-LANKRITA
SIR- SHAYA NAMAH
198. OM BHAKTA JANA KALPA DRUMAYA NAMAH
199. OM APRAKRITA DIVYA MANGALA VIGRAHAYA NAMAH
200. OM DAYARDRA CITTAYA NAMAH
201. OM KARUNA PURITA KAMALA LOCA-NAYA NAMAH
202. OM MANDA-SMITA SPURITA MUGDHA MUKHA-RAVINDAYA NAMAH
203. OM LILA MANUSHA VESHA DHARAYA NAMAH
204. OM MADHURA MANJULA BHASHA PRAVINAYA NAMAH
205. OM SAHITYA POSHA-KAYA NAMAH
206. OM SANGITA SAHITYA NRITYA VISARA-DAYA NAMAH
207. OM ACINTYA MAHIMO-PETAYA NAMAH

208. OM SAMARTHA SAD-GURU PARA BRAHMANE NAMAH
209. OM AYU-RAROGYA SAKALAISWARYA PRADAYA NAMAH
210. OM SIDDHA SANKALPAYA NAMAH
211. OM SAN-MARGA STHAPANA VRATA NISTA GARISTAYA NAMAH
212. OM ASRITA VATSALAYA NAMAH
213. OM VANDHYA DOSHA NIRMULANA SAMARDHAYA NAMAH
214. OM SAT SANTANA SOUBHAGYA SUBHA PHALA PRADATRE NAMAH
215. OM BRAHMA TEJO VIRAJI-TAYA NAMAH
216. OM ARTA TRANA PARAYA-NAYA NAMAH
217. OM SACHIDA-NANDA LAHARI LILA VIHARA MARA-LAYA NAMAH
218. OM BUDDHI MATAM VARISTAYA NAMAH
219. OM JARA MARANA RAHITAYA NAMAH
220. OM SATYA DHARMA PARAYA-NAYA NAMAH
221. OM GANANIYA PAVITRA CARITA-MRITA SAGARAYA NAMAH
222. OM DINA SANTAPA TIMIRA BHASKA-RAYA NAMAH
223. OM BHAKTA SUKHAPRADA APARA SANKARAYA NAMAH
224. OM JAGAD GURAVE NAMAH
225. OM TRIKALA JNANA SAMPANNAYA NAMAH
226. OM SARVA ROGA NIVARANA DHANVAN-TARAYE NAMAH
227. OM SAPTA KOTI MAHA MANTRA MARMAJNAYA NAMAH
228. OM TRIGUNA-TITAYA NAMAH
229. OM JAGADADHI -NETRE NAMAH.
230. OM BHUKTI MUKTI MARGA DARSA-KAYA NAMAH
231. OM SATYA SANKALPAYA NAMAH
232. OM AVADHUTAYA NAMAH
233. OM LOKOTTARA GUNANVITAYA NAMAH
234. OM ASKALITA BRAHMA-CARYA VRATA NISTAYA NAMAH
235. OM SIVA SAKTI SWARUPAYA NAMAH
236. OM PUJYA PADARA-VINDAYA NAMAH
237. OM RINA TRAYA VIMOCA-NAYA NAMAH
238. OM BHOGA MOKSHA PRADAYA NAMAH
239. OM ANEKADBHUTA DARSANAYA NAMAH
240. OM BHAKTA SAMGHA PRATISTAPA-KAYA NAMAH
241. OM MAHA YOGISWARAYA NAMAH
242. OM NIGRAHA-NUGRAHA SAMARDHAYA NAMAH
243. OM LOKAIKA PRAPUJYAYA NAMAH
244. OM VEDA VEDANGA MARMAJNAYA NAMAH
245. OM BHASMO-DHULITA DEHAYA NAMAH
246. OM TRIMURTI SWARUPAYA NAMAH
247. OM ASTHA MURTAYE NAMAH
248. OM AJNANA TIMIRA CANDI MARTANDAYA NAMAH
249. OM SAMSARA SAGARA SAMUTTARA-NAIKA SETAVE NAMAH

250. OM SARVA BHUTA HITAYA NAMAH
251. OM GRIHA CHIDRA NIVARAKAYA NAMAH
252. OM SISTA JANA PARI-PALAKAYA NAMAH
253. OM PATITA PAVANAYA NAMAH
254. OM DHARMA SAMSTHAPANA-CARYAYA NAMAH
255. OM NAMAH-SIVAYA GURAVE NAMAH
256. OM NADA BINDU KALA-TITAYA NAMAH
257. OM BHAKTA JANA HRIDAYA SARA-SSARA-SIRUHAYA NAMAH
258. OM BHAKTA SULABHA PRASANNAYA NAMAH
259. OM SANKATA HARAYA NAMAH
260. OM SARVA SAKSHINE NAMAH
261. OM NITYA VAIBHA-VAYA NAMAH
262. OM KALI KALMASHA NASAKAYA NAMAH
263. OM SAKALA PURUSHARDHA PRADANA NIPUNAYA NAMAH
264. OM YOGI HRI-DHYANA GAMYAYA NAMAH
265. OM KALA BHITI-HARAYA NAMAH
266. OM ALAUKIKA SAKTI SAMUPETAYA NAMAH
267. OM SARVA MATA SAMMATAYA NAMAH
268. OM DINA JANA PARI-POSHAKAYA NAMAH
269. OM VAIDIKA DHARMA SAMSTHAPANA DIKSHA BADDHA KAMKANAYA NAHAH
270. OM DESIKA-CARYA VARYAYA NAMAH
271. OM ANADHA-NADHA SRI SAYI NATHAYA NAMAH
272. OM SUVRISTI PRADANA RISHYA-SRINGAYA NAMAH
273. OM VAMDARU JANA SAMDOHA VIRAJITA DIVYA SRI SUNDARA PADARA
- VINDAYA NAMAH
274. OM DURITA DURGATI DUHKHA PAPANAYA SANGHATA
JATA-VEDASE NAMAH
275. OM BHAVI SUBHATISAYA PHALA PRADANA HANSA VAHANAYA NAMAH
276. OM BHAKTI JNANA VAIRAJNYA TATVA MUKTI SUBODHAKAYA NAMAH
277. OM SAKALA MATA PARAMARTHA PRABHODHA-KAYA NAMAH
278. OM LOKA RAKSHA PARAYANAYA NAMAH
279. OM BHAVA BANDHA VIMOCANAYA NAMAH
280. OM ASRITA PARI JATA DRUMAYA NAMAH
281. OM BHASMA-VIDBHAVA HASTHAYA NAMAH
282. OM APAT BANDHA-VAYA NAMAH
283. OM ASHTA AISWARYA PRADATRE NAMAH
284. OM SAKALA VIDYA PRADATRE NAMAH
285. OM IPSITA-ARDHA CINTA-MANAYE NAMAH
286. OM SARVA-BHISTA PRADA KAMA DHENAVE NAMAH
287. OM NIJA PADASRITA KALPA BHURUHAYA NAMAH
288. OM SARVA KLESA NIRMULANA PATUTARA SAKTI SAMUPETAYA NAMAH
289. OM PUMRUPA BALA TRIPURA SUNDARAYAI NAMAH

290. OM NIGAMANTA SANCARINE NAMAH
291. OM CATUH SASTI KALA PRA-PURNAYA NAMAH
292. OM ANIMA-DYASTA SIDDHI MAHIMO-PETAYA NAMAH
293. OM MERU NAGADHARA GAMBHI-RAYA NAMAH
294. OM ADI VYADHI BHAVA BHANJANAYA NAMAH
295. OM AVANG-MANASA GOCARA NIJA TATWAYA NAMAH
296. OM MANTRA MAYA VAPUSHE NAMAH
297. OM MADHURA VAGVILASA VAIBHAVAYA NAMAH
298. OM PANCHA KOSA VYATI-RIKTAYA NAMAH
299. OM SATYA SIVA SUNDARA RUPAYA NAMAH
300. OM NAMO BHAGAWATE BALA SAYI BABAYA

1. アイム。フリーム。スリム。オーム。ナマストリプラ スンダラーヤ ナマハー。パードウカーム プージャヤーミ。
2. オーム。フルダヤ デーヴァーヤ ナマハー。
3. オーム。シロー デーヴァーヤ ナマハー。
4. オーム。シカー デーヴァーヤ ナマハー。
5. オーム。カヴァチャ デーヴァーヤ ナマハー。
6. オーム。ネートラ デーヴァーヤ ナマハー。
7. オーム。アストラ デーヴァーヤ ナマハー。
8. オーム。カーメーシュワラーヤ ナマハー。
9. オーム。バガマーリネー ナマハー。
10. オーム。ニッティヤクリンナーヤ ナマハー。
11. オーム。ベールンダーヤ ナマハー。
12. オーム。ヴァツヒニ ヴァースイネー ナマハー
13. オーム。マハー ヴァツジュレーシュワラーヤ ナマハー
14. オーム。シヴァ ドゥーターヤ ナマハー。
15. オーム。トヴァリターヤ ナマハー。
16. オーム。クラ スンダラーヤ ナマハー。
17. オーム。ニッティヤーヤ ナマハー。
18. オーム。ニーラパターカーヤ ナマハー。
19. オーム。ヴィジャヤーヤ ナマハー。
20. オーム。サルヴァマンガラーヤ ナマハー。
21. オーム。ジュワラー マーリネー ナマハー。
22. オーム。チットラーヤ ナマハー。
23. オーム。マハーニッティヤーヤ ナマハー。
24. オーム。ダクシナム (ル) タイエー ナマハー。
25. オーム。ナーラーヤナーンダーヤ ナマハー。
26. オーム。ブランマーナンダーヤ ナマハー。
27. オーム。ナーラダーナンダーヤ ナマハー。
28. オーム。ブルハッツエーナーナンダーヤ ナマハー。
29. オーム。インドラナンダーヤ ナマハー。
30. オーム。チックリーターナンダーヤ ナマハー。
31. オーム。サナカーナンダーヤ ナマハー。
32. オーム。サナンダナーナンダーヤ ナマハー。
33. オーム。サナータナーナンダーヤ ナマハー。
34. オーム。サナ (ト) クマーラナンダーヤ ナマハー。
35. オーム。サナ (ト) スジャーターナンダーヤ ナマハー。
36. オーム。カッシャパーナンダーヤ ナマハー。
37. オーム。アットリヤーナンダーヤ ナマハー。
38. オーム。パーラッドワージャーナンダーヤ ナマハー。
39. オーム。ヴィツシュワミットラー ナンダーヤ ナマハー。
40. オーム。ガウタマーナンダーヤ ナマハー。
41. オーム。ジャマダ (グ) ニャーナンダーヤ ナマハー。
42. オーム。ヴァシスターナンダーヤ ナマハー。
43. オーム。シャクティヤーナンダーヤ ナマハー。
44. オーム。パラシャラーナンダーヤ ナマハー。
45. オーム。ヴェーダヴィヤーサー ナンダーヤ ナマハー。
46. オーム。パイラーナンダーヤ ナマハー。
47. オーム。ヴァイシャンパーヤナー ナンダーヤ ナマハー。
48. オーム。ジャイミンニャーナンダーヤ ナマハー。
49. オーム。スマントヴァーナンダーヤ ナマハー。
50. オーム。スリー シュカーナンダーヤ ナマハー。
51. オーム。スリー シャンカラ バガヴァ (ト) パーダーナンダーヤ ナマハー。
52. オーム。スリー バーラサーイ ナンダーヤ ナマハー。

53. オーム。アニマー スイッダイエー ナマハー。
54. オーム。ラギマー スイッダイエー ナマハー。
55. オーム。マヒマー スイッダイエー ナマハー。
56. オーム。イーシットヴァ スイッダイエー ナマハー。
57. オーム。ヴァシットヴァ スイッダイエー ナマハー。
58. オーム。プレーカーミヤ スイッダイエー ナマハー。
59. オーム。ブクティ スイッダイエー ナマハー。
60. オーム。イツチャー スイッダイエー ナマハー。
61. オーム。プレープティ スイッダイエー ナマハー。
62. オーム。サルヴァカーマ スイッダイエー ナマハー。
63. オーム。ブラーンマーヤ ナマハー。
64. オーム。マーヘーシュワラーヤ ナマハー。
65. オーム。カウマーラーヤ ナマハー。
66. オーム。ヴァイシュナヴァーヤ ナマハー。
67. オーム。バーラハーヤ ナマハー。
68. オーム。マーヘンドラーヤ ナマハー。
69. オーム。チャームンダーヤ ナマハー。
70. オーム。マハー ラクシュミヤイ ナマハー。
71. オーム。サルヴァ サンクシヨービネー ナマハー。
72. オーム。サルヴァヴィッドラーヴィネー ナマハー。
73. オーム。サルヴァーカルシネー ナマハー。
74. オーム。サルヴァ ヴァシャンカラヤ ナマハー。
75. オーム。サルヴオンマーディネー ナマハー。
76. オーム。サルヴァ マハンクシャーヤ ナマハー。
77. オーム。サルヴァ ケーチャラーヤ ナマハー。
78. オーム。サルヴァ ビージャーヤ ナマハー。
79. オーム。サルヴァ ヨーナיעー ナマハー。
80. オーム。サルヴァ トウリカンダーヤ ナマハー。
81. オーム。トライローキヤ モーハナ チャックラスワーミネー ナマハー。
82. オーム。プラカタ ヨーギネー ナマハー。
83. オーム。カーマーカルシャナーヤ ナマハー。
84. オーム。ブッディヤーカルシャナーヤ ナマハー。
85. オーム。アハムカーラーカルシャナーヤ ナマハー。
86. オーム。シャ (ブ) ダーカルシャナーヤ ナマハー。
87. オーム。スノパレシャーカルシャナーヤ ナマハー。
88. オーム。ルーパーカルシャナーヤ ナマハー。
89. オーム。ラサーカルシャナーヤ ナマハー。
90. オーム。ガンダーカルシャナーヤ ナマハー。
91. オーム。チッターカルシャナーヤ ナマハー。
92. オーム。ダイリヤーカルシャナーヤ ナマハー。
93. オーム。スムレットィヤーカルシャナーヤ ナマハー。
94. オーム。ナーマーカルシャナーヤ ナマハー。
95. オーム。ビージャーカルシャナーヤ ナマハー。
96. オーム。アートマーカルシャナーヤ ナマハー。
97. オーム。アムルターカルシャナーヤ ナマハー
98. オーム。シャリーラーカルシャナーヤ ナマハー。
99. オーム。サルヴァーシャー パリプーラカ チャックラスワーミネー ナマハー。
100. オーム。グ (ブ) タ ヨーギネー ナマハー。
101. オーム。アナンガ クスマーヤ ナマハー。
102. オーム。アナンガ メーカラヤ ナマハー。
103. オーム。アナンガ マダナーヤ ナマハー。
104. オーム。アナンガ マダナートウラーヤ ナマハー。

105. オーム。アナンガ レーカーヤ ナマハ。
106. オーム。アナンガ ヴェーギネー ナマハ。
107. オーム。アナンガ アンクシャーヤ ナマハ。
108. オーム。アナンガ マーリネー ナマハ。
109. オーム。サルヴァ サンクシヨバサ チャックラスワーミネー ナマハ。
110. オーム。グ (プ) タ タラ ヨーギネー ナマハ。
111. オーム。サルヴァ サンクシヨービネー ナマハ。
112. オーム。サルヴァ ヴィッドラーヴィネー ナマハ。
113. オーム。サルヴァーカルシネー ナマハ。
114. オーム。サルヴァーハラーディネー ナマハ。
115. オーム。サルヴァ サンモーヒネー ナマハ。
116. オーム。サルヴァ スタンビネー ナマハ。
117. オーム。サルヴァ ジュ (ル) ンビネー ナマハ。
118. オーム。サルヴァ ヴァシャンカラヤ ナマハ。
119. オーム。サルバーランジネー ナマハ。
120. オーム。サルヴオーンマーディネー ナマハ。
121. オーム。サルワー (ル) ダ サーディネー ナマハ。
122. オーム。サルヴァ サンパッティ プーラーヤ ナマハ。
123. オーム。サルヴァ マントラマヤヤ ナマハ。
124. オーム。サルヴァ ドワンドワ クシャヤンカラヤ ナマハ。
125. オーム。サルヴァ サウバーギャダーヤカ チックラスワーミネー ナマハ。
126. オーム。サンプラダーヤ ヨーギネー ナマハ。
127. オーム。サルヴァ スイツディプラダーヤ ナマハ。
128. オーム。サルヴァ サンパ (ト) プラダーヤ ナマハ。
129. オーム。サルヴァ プリヤンカラヤ ナマハ。
130. オーム。サルヴァ マンガラカーリネー ナマハ。
131. オーム。サルヴァッ カーマ プラダーヤ ナマハ。
132. オーム。サルヴァ ドウ (フ) ーカ ヴィモーチャネー ナマハ。
133. オーム。サルヴァ ムルツティユ プラシャマナーヤ ナマハ。
134. オーム。サルヴァ ヴィ (グ) ナ ニヴァーリネー ナマハ。
135. オーム。サルヴァーンガ スンダラーヤ ナマハ。
136. オーム。サルヴァ サウバーギャダーイネー ナマハ。
137. オーム。サルワー (ル) ダ サーダカ チャックラスワーミネー ナマハ。
138. オーム。クローティールナヨーギネーナマハ。
139. オーム。サルヴァ (グ) ニヤーヤ ナマハ。
140. オーム。サルヴァ シャクタイエー ナマハ。
141. オーム。サルヴァイシュワリヤ プラダーヤ ナマハ。
142. オーム。サルヴァ (グ) ニヤーナ マヤヤ ナマハ。
143. オーム。サルヴ ヴィヤーディ ヴィナーシネー ナマハ。
144. オーム。サルヴァーダーラ スワルーパーヤ ナマハ。
145. オーム。サルヴァ パーパ ハラーヤ ナマハ。
146. オーム。サルヴァーナンダ マヤヤ ナマハ。
147. オーム。サルバーラクシャー スワルーパーヤ ナマハ。
148. オーム。サルヴェープシタ プラダーヤ ナマハ。
149. オーム。サルバーラクシャーカラ チャックラスワーミネー ナマハ。
150. オーム。ニガ (ル) バ ヨーギネー ナマハ。
151. オーム。ヴァシネー ナマハ。
152. オーム。カーメーシュワラーヤ ナマハ。
153. オーム。モーディネー ナマハ。
154. オーム。ヴィマラーヤ ナマハ。
155. オーム。アルナーヤ ナマハ。
156. オーム。ジェイネー ナマハ。

157. オーム。サルヴェーシュワラーヤ ナマハ。
158. オーム。カウリネー ナマハ。
159. オーム。サルヴァローガハラ チャックラスワーミネー ナマハ。
160. オーム。ラハツスイヤ ヨーギネー ナマハ。
161. オーム。バーニネー ナマハ。
162. オーム。チャーピネー ナマハ。
163. オーム。パーシネー ナマハ。
164. オーム。アंकシネー ナマハ。
165. オーム。マハー カーメシュワラーヤ ナマハ。
166. オーム。マハーヴァツジュレーシュワラーヤ ナマハ。
167. オーム。マハー バガ マーリネー ナマハ。
168. オーム。マハー スリー スンダラーヤ ナマハ。
169. オーム。サルヴァ スिट्टディプラダ チャックラスワーミネー ナマハ。
170. オーム。アティ ラハツスイヤ ヨーギネー ナマハ。
171. オーム。スリー スリー マハー バッターラカーヤ ナマハ。
172. オーム。サルヴァーナンダマヤ チャックラスワーミネー ナマハ。
173. オーム。パラーパラ ラハツスイヤ ヨーギネー ナマハ。
174. オーム。トゥリプラーヤ ナマハ。
175. オーム。トゥリプレーシャヤ ナマハ。
176. オーム。トゥリプラ スンダラーヤ ナマハ。
177. オーム。トゥリプラ ヴァースィネー ナマハ。
178. オーム。トゥリプラシュリエー ナマハ。
179. オーム。トゥリプラ マーリネー ナマハ。
180. オーム。トゥリプラー スिटターヤ ナマハ。
181. オーム。トゥリプレーンバーヤ ナマハ。
182. オーム。マハー トゥリプラ スンダラーヤ ナマハ。
183. オーム。マハー マヘーシュワラーヤ ナマハ。
184. オーム。マハー マハーラージャヤ ナマハ。
185. オーム。マハー マハーシャクタイエー ナマハ。
186. オーム。マハー マハーグ (ブ) ターヤ ナマハ。
187. オーム。マハー マハー (グ) ニャプタイエー ナマハ。
188. オーム。マハー マハーナンダーヤ ナマハ。
189. オーム。マハー マハースパンダーヤ ナマハ。
190. オーム。マハー マハーシャヤヤ ナマハ。
191. オーム。マハー マハー スリーチャックラ ナガラ サムラージャヤ ナマハ。
192. オーム。ナマステー トウリー スワハー スリーム フリーム アイム。
193. オーム。オームカーラ ルーパーヤ ナマハ。
194. オーム。バガヴァテー バーラサーイ バーバーヤ ナマハ。
195. オーム。トゥングバッドラー テーラ ニヴァーサーヤ ナマハ。
196. オーム。アルナールナ ドウクーランバーラ ダラーヤ ナマハ。
197. オーム。スンダラ スルチラ ケーシャカラパーランクルタ シールシャヤ ナマハ。
198. オーム。バクタジャナ カルパドウルマーヤ ナマハ。
199. オーム。アップラークルタ ディツヴィヤマンガラ ヴィグラハーヤ ナマハ。
200. オーム。ダヤ (ル) ドラチッターヤ ナマハ。
201. オーム。カルナープーリタ カマラ ローチャナーヤ ナマハ。
202. オーム。マンドスミタ スプリタ ム (グ) タ ムカーラヴィンダーヤ ナマハ。
203. オーム。リーラーマヌシャ ベーシャ ダラーヤ ナマハ。
204. オーム。マドゥラ マンジュラ バーシャー プラヴィーナーヤ ナマハ。
205. オーム。サーヒッティヤ ポーシャカーヤ ナマハ。
206. オーム。サンギータ サーヒッティヤ ヌルッティヤ ヴィシャーラダーヤ ナマハ。
207. オーム。アチンティヤ マヒモペーターヤ ナマハ。
208. オーム。サマ (ル) タ サ (ド) グル パラブランマネー ナマハ。

209. オーム。アーユラーローギヤ サカライシュワリヤ プラダーヤ ナマハ。
210. オーム。スイツダ サンカルパーヤ ナマハ。
211. オーム。サンマルガ スターパナ ヴラタニシター ガリシターヤ ナマハ。
212. オーム。アーシュリタ ヴァツツアラヤー ナマハ。
213. オーム。ヴァンディヤードーシャ ニルムーラナ サマ (ル) ターヤ ナマハ。
214. オーム。サツツアンターナ サウバーギヤ シュバ パラツプラダートレ ナマハ。
215. オーム。ブランマテージョー ヴィラージターヤ ナマハ。
216. オーム。ア (ル) タトラーナ パラーヤナーヤ ナマハ。
217. オーム。サッチダーナンドラハリー リーラーヴィハーラ マラーラーヤ ナマハ。
218. オーム。ブッディマターンヴァリシュターヤ ナマハ。
219. オーム。ジャラー マラナ ラヒターヤ ナマハ。
220. オーム。サッティヤダルマ パラーヤナーヤ ナマハ。
221. オーム。ガナニーヤ パヴィットラ チャリタームルタ サーガラーヤ ナマハ。
222. オーム。ディーナ サンターパ ティミラ バースカラヤ ナマハ。
223. オーム。バクタ スカツプラダ アパラシャンカラヤ ナマハ。
224. オーム。ジャガ (ド) グラベー ナマハ。
225. オーム。トゥリカーラ (グ) ニヤーナ サンパナーヤ ナマハ。
226. オーム。サルヴァローガ ニバーラナ ダンヴァンタライエー ナマハ。
227. オーム。サプタコーティ マーマントラ マルマ (グ) ニヤーヤ ナマハ。
228. オーム。トゥリグナーティーターヤ ナマハ。
229. オーム。ジャガダディネートレ ナマハ。
230. オーム。ブクティムクティ マールガダルシャカーヤ ナマハ。
231. オーム。サッティヤ サンカルパーヤ ナマハ。
232. オーム。アヴァドゥーターヤ ナマハ。
233. オーム。ローコツタラ グナンヴィターヤ ナマハ。
234. オーム。アスカリタ ブランマチャリヤ ヴラタニシターヤ ナマハ。
235. オーム。シヴァシャクティ スワルーパーヤ ナマハ。
236. オーム。プージャパーダーラヴィンダーヤ ナマハ。
237. オーム。ルナツトラヤ ヴィモチャナーヤ ナマハ。
238. オーム。ボーガモクシャ プラダーヤ ナマハ。
239. オーム。アネーカ (ドウ) ブタ ダルシャナー ナマハ。
240. オーム。バクタサンガ プラティシターパカー ナマハ。
241. オーム。マハーヨーギーシュワラーヤ ナマハ。
242. オーム。ニツグラハーヌツグラハ サマ (ル) ターヤ ナマハ。
243. オーム。ローカイカ プラプージャーヤ ナマハ。
244. オーム。ヴェーダヴェーダーンガ マルマ (グ) ニヤーヤ ナマハ。
245. オーム。バスモードウーリタ デーハーヤ ナマハ。
246. オーム。トゥリムルティ スワルーパーヤ ナマハ。
247. オーム。アシタム (ル) タイエー ナマハ。
248. オーム。ア (グ) ニヤーナ ティミラチャンダ マー (ル) タンダーヤ ナマハ。
249. オーム。サムサーラ サーガラ サムツタラナイカ セータヴェー ナマハ。
250. オーム。サルヴァブータ ヒターヤ ナマハ。
251. オーム。グルハチッドラ ニバーラカーヤ ナマハ。
252. オーム。シスタジャナ パリパーラカーヤ ナマハ。
253. オーム。パティタ パーヴァナーヤ ナマハ。
254. オーム。ダルマ サムスターパナーチャーリヤーヤ ナマハ。
255. オーム。ナマツシヴァーヤ グラヴェー ナマハ。
256. オーム。ナーダ ビンドウ カラーティーターヤ ナマハ。
257. オーム。バクタ ジャナフルダヤ サラツサラスィールハーヤ ナマハ。
258. オーム。バクタスラバ プラサンナーヤ ナマハ。
259. オーム。サンカタ ハラーヤ ナマハ。
260. オーム。サルヴァ サークシネー ナマハ。

261. オーム。ニッティヤ ワイバヴァーヤ ナマハ。
262. オーム。カリ カルマシャ ナーシャカーヤ ナマハ。
263. オーム。サカラ プルシャ (ル) タ プラダーナ ニプナーヤ ナマハ。
264. オーム。ヨーギ フルッディヤーナ ガミヤー ナマハ。
265. オーム。カーラビーティ ハラーヤ ナマハ。
266. オーム。アラウーキカ シャクティ サムペーターヤ ナマハ。
267. オーム。サルヴァマタ サンマターヤ ナマハ。
268. オーム。ディーナジャナ パリポーシャカーヤ ナマハ。
269. オーム。ヴァイディカダルマ サムスターパナ ディークシャバツダ カンカナーヤ ナマハ。
270. オーム。デーシカーチャーリヤ ヴァツリヤーヤ ナマハ。
271. オーム。アナダーナタ スリー サイナーターヤ ナマハ。
272. オーム。スヴルシュティ プラダー ルツシャシュルンガーヤ ナマハ。
273. オーム。ワンダールジャナ サンドーハ ヴィラージタ ディツヴィヤ
スリースンダラ パーダラヴィンダーヤ ナマハ。
274. オーム。ドゥリタ ドウ (ル) ガティ ドウ (フ) -ガ パーパラーニヤ
サンガータ ジャータヴェーダセー ナマハ。
275. オーム。バーヴィ シュバーティシャヤ パラップラ ダーナ ハムサ ヴァーハナーヤ ナマハ。
276. オーム。バクティ (グ) ニヤーナ ヴァイラーギヤ タットヴァ ムクティ スポーダカーヤ ナマハ。
277. オーム。サカラ マタ パラマー (ル) タプラボーダカーヤ ナマハ。
278. オーム。ローカラクシャー パラーヤナーヤ ナマハ。
279. オーム。バヴァハンダ ヴィモチャーナーヤ ナマハ。
280. オーム。アーシュリタ パーリジャータ ドウルマーヤ ナマハ。
281. オーム。バスマーヴィルバヴァツダスターヤ ナマハ。
282. オーム。アーパ (ド) バーンダヴァーヤ ナマハ。
283. オーム。アシタイシュワリヤ プラダートレー ナマハ。
284. オーム。サカラヴィッディヤー プラダートレー ナマハ。
285. オーム。イープスイター (ル) タ チンターマナイエー ナマハ。
286. オーム。サルヴァービーシタップラダ カーマデーナヴェー ナマハ。
287. オーム。ニジャパダーシュリタ カルパ ブールハーヤ ナマハ。
288. オーム。サルヴァクレーシャ ニルムーラナ パトウタラ シャクティ サムペーターヤ ナマハ。
289. オーム。プンルーパ バーラトウリプラスンダリエイ ナマハ。
290. オーム。ニガマーンタ サンチャーリネー ナマハ。
291. オーム。チャトウツシャシュティ カラー プラプूलナーヤ ナマハ。
292. オーム。アニマーディヤシタ スイツディ マヒモペーターヤ ナマハ。
293. オーム。メールナガダラ ガンビーラーヤ ナマハ。
294. オーム。アーディヴィヤーディ バヴァ バンジャンナーヤ ナマハ。
295. オーム。アヴァー (グ) マーナサ ゴーチャラ ニジャタットヴァーヤ ナマハ。
296. オーム。マントラマヤ ヴァプシェー ナマハ。
297. オーム。マドゥラ ヴァーグウィラーサ ヴァイバヴァーヤ ナマハ。
298. オーム。パンチャコーシャ ヴィヤティリクターヤ ナマハ。
299. オーム。サッティヤシヴァ スンダラルーパーヤ ナマハ。
300. オーム。ナモバガヴァテー バーラサーイバーバーヤ ナマハ。

アラティ

オーム ジャイ ジャガディーシャ ハレー
スワミ バーラサーイ ハレー
オーム ジャイ ジャガディーシャ ハレー
スワミ バーラサーイ ハレー
バクタジャナー サムラークシャカ バクタジャナー
サムラークシャカ バーラサーイーシュワラ
オーム ジャイ ジャガディーシャ ハレー

シャシヴァダナー スリーカラ
サルヴァプレーナパテー サルヴァプレーナパテー
アシュリタ カルパラティーカー
アシュリタ カルパラティーカー
アッパドバーンダヴァ
オーム ジャイ ジャガディーシャ ハレー

マータ ピター グル ダイヴァム
アンタユ ミーレー ババ アンタユ ミーレー
ナーダブランマ ジャガンナーター
ナーダブランマ ジャガンナーター
ナーゲンドラーシャヤナ
オーム ジェイ ジャガディーシャ ハレー

オームカーラ ルーパ
オーム ジェイ シュリ サーイー マハーデーヴァ
バーラサーイ マハデバー
マンガラ ハーラティ アンドウコ
マンガラ ハーラティ アンドウコ
マンダラ गिरीदारी
オーム ジャイ ジャガディーシャ ハレー

ハラ ハラ ハラ ハラ オーム
バーラサイ ハラ ハラ ハラ オーム
ハラ ハラ ハラ ハラ オーム
バーラ サイ ハラ ハラ ハラ オーム
バーラ サイ ハラ ハラ ハラ オーム
ジャイ バーラ サーイ デヴァーX3

アサトーマー サッグマヤー
タマソーマー ジョーティルガマヤー

ムリュッティオルマー アムルタムガマヤー
オーム オーム オーム
シャーンティ シャーンティ シャーンティーヒー

ジャイ・ボロ・ヴァガバン・スリー・バーラ・サーイ・バーバー・ジ・キー

ジャイ！！

アラティ

<マンガラ・ハラティ 神に聖なる火を捧げる吉兆の儀式>

宇宙の神、師であるバーラ・サイバ^ᳵに栄光あれ。
全ての帰依者を守って下さる方よ。

月のように美しく優しいお顔をされた方よ。
あなたは善を与える、全ての生きとし生けるものの守護者です。
求めてくる者の願いを叶え、苦悩や困難を取り除いて下さい
ます。

母であり、父であり、師であり、神である方よ。あなたは全てです。至福の音楽を奏でる宇宙の神よ。大蛇にもたれている方
よ*1。

神聖言オームの化身よ。偉大なる神、バーラ・サイバ^ᳵよ。
どうぞこのマンガラ・ハラティを受けとって下さい。
マンダラ山*2を支える宇宙の神に栄光あれ。

シヴァであり、神であるあなたに帰依します。
バーラ・サイバ^ᳵに栄光あれ。

- ・非真から真実へ導いて下さい。
 - ・暗闇から光へ導いて下さい。 (マントラ三つ)
 - ・死を乗り越え、永遠へと導いて下さい*3。
- 平安、平安、平安*4を授けて下さい—

神スリー・バーラ・サイバ^ᳵに栄光あれ 栄光あれ！！

【注釈】

*1 ヴィシュヌは、ミルクオーシャンと呼ばれる海の上で 七つ頭の大蛇「セーシャ」に横たわっています。

*2 ある時、デーヴァ（神々）とアシュラ（悪魔）が協力して海から至福の蜜を絞り出すことになり、
その時、道具として使われたのが「マンダラ山」です。その山はヴィシュヌによって持ち上げられ運ばれました。その後、ヴ

イシュヌは大きな亀の姿で現れ、マンダラ山を支え、回轉軸となり、至福の蜜を絞り出すことができました。

*3 生と死をくり返す苦しみから、自由になり、永遠の神と一体になるという意味です。

*4 「シャンティ」とは平安という意味です。

1回目のシャンティは、自分の心の中が平安であるように。

2回目は、外側からの影響で内なる平安が乱されないように。

3回目は、神から平安が与えられるように唱えるのです。

<マンガラ・ハラティとは>

「マンガラ」は「吉兆」、「ハラティ」は「光」を意味します。

神に帰依心を聖なる火と共に捧げる吉兆の儀式です。

主に、バジヤンの終わりや礼拝、特別な行事の締めくくりに行われます。

まず、聖人や神像、写真に向けて右回しに火を回します。

その後、その火は神から祝福され、さらに清められたものとして、

参加者に向けられます。私たちはその火をいただいて、

自分の身を光で満たし清めるのです。